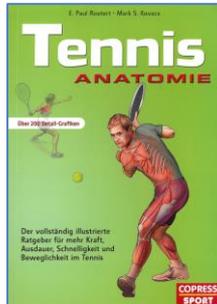


## LIBRARY NEWSLETTER Autumn 2018

### Book



Roeter Paul, Kovacs Mark  
**Tennis Anatomie**

[Details](#)

### Sports journals



**Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 7-8/2018**  
Dossier: Sportorthopädie

[Inhalt](#)



**Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 10/2018**  
Dossier: Gesundheit & Bewegung

[Inhalt](#)



**Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 11/2018**  
Dossier: Leistungssport

[Inhalt](#)



## EPS no 381 (juillet-août-septembre 2018) Dossier : STAPS – identités et perspectives

[Sommaire](#)



## Fußballtraining Juni/Juli 2018

Titelthema: Über die Vorbereitung hinausdenken – langfristige Trainingsplanung

[Inhalt](#)



## Fußballtraining August 2018

Titelthema: Qualitätsstandards für Trainingseinheiten

*Beiträge zum Titelthema:*

- Was macht einen guten Trainer aus ?
- Das neue Ausbildungskonzept im DFB-Talentförderprogramm!
- Die Trainingsqualität anhand konkreter Kriterien sichern
- Das P-U-A-Modell
- Vielseitiges Trainieren macht den Meister!

*Praxis Plus Senioren:*

- Mit den Leitlinien des DFB zum Erfolg!

*Praxis Plus Junioren:*

- Das Spiel verstehen



## Fußballtraining September 2018

Titelthema : WM-Analyse

*Beiträge zum Titelthema:*

- Kompakt, variabel und hocheffektiv! (Frankreich)
- Defensiv flexibel, offensiv kreativ! (Belgien)
- Die Reise geht weiter (England)

*Praxis Plus Senioren:*

- Antizipieren statt spekulieren!



## Fußballtraining Oktober 2018

Titelthema: Die Basics in den Fokus! – Konsequenz aus der WM

[Inhalt](#)



## Fußballtraining November 2018

Titelthema: Coaching im Training

*Beiträge zum Titelthema:*

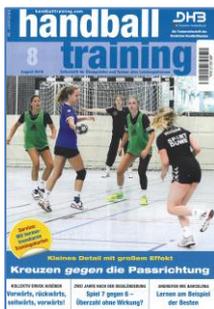
- Wie sage ich es meinen Spielern?
- Bist du der Fragensteller? Oder gibst du den Drill-Instructor?
- Zuerst das Coaching, dann die Trainingsform planen!
- Einfach erklärt, hat sich bewährt!
- Mit Freude zu mehr Leistung

*Praxis Plus Senioren:*

- Drei komplette Trainingseinheiten zum Toschuss

*Praxis Plus Junioren:*

- Der Sprung zu den Senioren ist das Ziel!



## Handballtraining 8/2018

Titel: Kreuzen gegen die Passrichtung : kleines Detail mit großem Effekt

*Technik:*

- Gegen den Strom kreuzen – Lücken im Abwehrzentrum reißen und vielfältige Optionen nutzen
- Druckvoll stoßen – die Basis für einen torgefährlichen Positionsangriff

*Trainerwissen:*

- 7. Feldspieler – effektiv oder wirkungslos? Eine Studie mit Blick auf die Bundesliga

*Analyse:*

- Maximal flexibel aus stets gleichem Auftakt – eine Beschreibung des Angriffskonzepts des FC Barcelona



## Handballtraining 9+10/2018

Titel: Angreifen mit Konzept : taktischer Feinschliff für die Offensive

### *Technik :*

- Spielfeld teilen – Räume schaffen ! Wie sich die Abwehr durch gezielte Raumöffnung auseinanderziehen lässt
- Langes Kreuzes – methodische Erarbeitung einer weit verbreiteten Angriffshandlung
- Hohes Einlaufen der Außen – Variabilität mit Konzept

### *Analyse:*

- Wie die Anpassung der Abwehrspielweise Spanien den EM-Titel brachte

### *Trainingsplanung:*

- Mattenwippe – ein Athletikelement mit hohem Spaßfaktor

### *Trainerwissen:*

- Optometrisches Training – das Spiel fest im Blick

### *Abwehr:*

- Eine Trainingseinheit, die viel Biss erfordert

*Praxis:* Kreisspieler im Mittelpunkt : weniger Entscheidungen, mehr Durchsetzungsvermögen

### *Athletik:*

- Athletikhappen für zwischendurch – aufrechterhalten, wofür in der Vorbereitung hart gearbeitet wurde



## Handballtraining 11/2018

Titel: Taktik allein genügt nicht – Abwehr lebt von Einsatzbereitschaft

### *Technik/Taktik :*

- Schnelle Beine, schnelle Arme, schneller Kopf – eine Übungssammlung, die Lust auf Abwehr macht
- Pendelnde 4:2-Deckung : eine Deckungsformation, die Abwehrspielern viel abverlangt und Angreifer vor große Herausforderungen stellt
- Auf 2 gegen 2 folgt 1 gegen 1 folgt 3 gegen 3
- Abwehr beobachten – Entscheidung treffen : Technikanwendungs- und variationstraining beim Bundesliga-Team der HSG Blomberg-Lippe

### *Praxis:*

- Kreuz und quer über die „Mattenwippe“ Teil 2



## Leistungssport 5/2018

[Inhalt](#)



## Leistungssport 6/2018

[Inhalt](#)



## Sportinform 7/2018

[E-Journal](#)



## Sportinform 8/2018

[E-Journal](#)



## Sportinform 10/2018

[E-Journal](#)



## **Sportinform 11/2018**

[E-Journal](#)



## **Sportpädagogik 5/2018**

Dossier: Handball

[Inhalt](#)



## **Sportpädagogik 6/2018**

Dossier: Training

[Inhalt](#)



## **Strength and conditioning journal 5/October 2018**

[Contents](#)